



Alain BERNARD

Natation

Médaillé d'or sur le relais 4x100m NL
à l'Universiade d'Izmir 2005

Champion olympique du 100m NL,
vice-champion olympique du relais 4x100m NL
et 3^e du 50m NL aux JO de Pékin 2008

Pour avoir participé aux Universiades d'Izmir en 2005, je me doute de l'état d'excitation et de stress dans lequel vous pouvez être.

Ce rassemblement permet d'apprendre beaucoup sur les uns et les autres tous sports et toutes cultures confondus.

Vivez chaque instant à fond car le temps passe très vite !

Bonne chance,
Soyez Bons !

Alain
BERNARD